

# 中華民國運動基礎訓練發展協會

## 114 年臺北市 2025 年松運 MIZUNO 盃全國分齡游泳錦標賽

### 競賽規程

- 一、活動目的：為推展游泳競技運動，提升游泳技能水準，發掘優秀游泳選手，增進賽會切磋經驗。
- 二、活動特色或亮點：促進全民身心健康，倡導全民游泳運動，鍛鍊強健體能，藉此比賽與愛好游泳活動之朋友交流達到以泳會友，推廣運動健身之目的，將體育精神與運動推廣至大眾，落實全民運動。
- 三、活動日期：114 年 6 月 28 日至 114 年 6 月 29 日
- 四、活動地點：臺北市松山運動中心
- 五、指導單位：臺北市政府體育局
- 六、主辦單位：中華民國運動基礎訓練發展協會
- 七、承辦單位：力揚運動事業股份有限公司
- 八、贊助單位：台灣美津濃股份有限公司
- 九、協辦單位：臺北市網球中心、臺北市萬華運動中心、臺北市松山運動中心、洛禮詩股份有限公司
- 十、報名資格：
  - (一) 一般組：凡屬社會團體、俱樂部或自由組隊報名參加。
  - (二) 菁英獎金組：成績符合參賽標準者，選手參賽標準如附件 1，需提交近 2 年成績證明，及在學證明，未達標準者請勿報名。
- 十一、競賽組別：
  - (一) 一般組
    1. 個人賽
      - (1) 國小一二年級組
      - (2) 國小三四年級組
      - (3) 國小五六年級組
      - (4) 國中組
      - (5) 高中組

- (6) 青年組(各大專院校校隊，不限年齡)
- (7) 25-34 歲級：民國 80 年 1 月 1 日至 89 年 12 月 31 日出生者
- (8) 35-44 歲級：民國 70 年 1 月 1 日至 79 年 12 月 31 日出生者
- (9) 45-54 歲級：民國 60 年 1 月 1 日至 69 年 12 月 31 日出生者
- (10) 55 歲以上組：民國 59 年 12 月 31 日以前出生者

## 2. 接力賽

(1) 學生組部份(高中組以下)分以下五組報名：

- A. 第一級(國小一二年級)
- B. 第二級(國小三四年級)
- C. 第三級(國小五六年級)
- D. 第四級(國中組)
- E. 第五級(高中組)

(2) 社會組部份(青年組以上)分以下六組報名：

- A. A 組-參賽年齡總合為 72 歲(含)至 99 歲(含)以下
- B. B 組-參賽年齡總合為 100 歲(含)至 119 歲(含)以下
- C. C 組-參賽年齡總合為 120 歲(含)至 159 歲(含)以下
- D. D 組-參賽年齡總合為 160 歲(含)至 199 歲(含)以下
- E. E 組-參賽年齡總合為 200 歲(含)至 239 歲(含)以下
- F. F 組-參賽年齡總合為 240 歲(含)以上

### (二) 松山運動中心菁英獎金組

1. 男子/女子個人賽(需在校生、不分齡)

## 十二、 競賽項目：

### (一) 一般組：

1. 個人賽：每位選手最多報名參加 2 項

- (1) 自由式：50/100 公尺
- (2) 仰式：50/100 公尺
- (3) 蛙式：50/100 公尺
- (4) 蝶式：50/100 公尺

2. 接力賽：(男/女/男女混各二人)

- (1) 200 公尺自由式接力（學生組須同一歲級才可報於同一組，不可跨歲級報名）
- (2) 200 公尺混合接力（男女混各二人）
- (二) 松山運動中心菁英獎金組(男子/女子個人賽):
  - (1) 自由式：50/100 公尺
  - (2) 仰式：50/100 公尺
  - (3) 蛙式：50/100 公尺
  - (4) 蝶式：50/100 公尺
  - (5) 混合式：200 公尺

### 十三、 報名辦法：

- (一) 報名期間：即日起至 114 年 5 月 31 日止，前 600 名報名者可獲得 MIZUNO 參加獎乙份。
- (二) 報名方式：請至松山運動中心官方網站(<http://sssc.com.tw/>)下載報名表格，填寫完成後寄至 [taipei.sssc@gmail.com](mailto:taipei.sssc@gmail.com) 信箱，並將報名費完整匯款至指定戶頭，即完成報名手續。
- (三) 報名費用：
  - 1. 個人賽每人 500 元、接力賽每隊 600 元(內含選手證製作費、保險費)。
  - 2. 持有並使用本賽事歷年選手證比賽者每人折抵 50 元。
- (四) 每位選手可最多報名參加 2 項個人賽（一般組菁英獎金組合併計算），若欲報名 3 至 4 項個人賽（一般組最多 2 項、菁英組最多 2 項），需繳交 1,000 元報名費。
- (五) 菁英獎金組請提供近 2 年成績證明或獎狀及在學證明，未繳交者不予受理。
- (六) 報到方式：比賽當天上午 6：30 起可於松山運動中心一樓大廳進行報到並領取物資，報到時須攜帶參賽選手身分證明文件以供查驗。
- (七) 須詳填報名表上之單位選手聯絡地址、姓名、電話、出生日期、組別，選手如於競賽時發生爭議，無法提出證明者，取消其參賽資格。
- (八) 選手證請妥善保管，來年報名時可折抵報名費，如遺失需補 100 元重新申辦。
- (九) 報名後如因故未參與賽事，所繳款項將於扣除行政相關費用後退還餘款。

- (十) 因應個人資料保護法，參與者所填具之相關個人資料僅作為本次活動賽事使用。
- (十一) 本次賽事將投保公共意外責任保險，如「參與賽事之人員依個人需求，可自行投保旅遊平安險」。

#### 十四、 競賽辦法：

- (一) 競賽規則：採用中華民國游泳協會審訂之最新游泳規則。
- (二) 賽程公告：賽程由大會編訂完成後發布於臺北市松山運動官網及粉絲專頁，響應環保將不發放秩序冊，可自行下載或印出。
- (三) 練習時間：比賽兩日上午 06：30 至 07：30 開放比賽用池進行練習，第 1 水道及第 8 水道為跳水衝刺用水道，請各單位務必遵守並注意安全。
- (四) 檢錄時參賽選手應攜帶選手證進行查驗，如未能提供查驗者，即取消資格。
- (五) 參賽選手不得越級或降級報名，如有資格不符、冒名頂替等違規事項，取消參賽資格。
- (六) 本比賽各競賽項目一律採計時決賽，並採用電動計時方式。
- (七) 為維護泳池整體環境整潔，所有參賽選手及人員進入游泳池時務必脫鞋。
- (八) 比賽期間如遇不可抗力之天然災害時，大會有權視狀況調整或取消賽程，賽程取消恕不退費。

#### 十五、 獎勵辦法：

##### (一) 一般組(個人賽及接力賽)

第一名至第三名頒發獎品及獎狀，第四名至第六名頒發獎狀

\*報名未達三人/組別，不頒發獎品，只頒發獎狀。

\*報名三人/組別，只頒發第一名獎品，其餘頒發獎狀。

##### (二) 菁英獎金(個人賽)

前三名頒發獎金、獎狀：

第一名 5,000 元，第二名 2,500 元，第三名 1,000 元

\*獎金請於比賽當日現場簽領，恕不補發。

\*菁英獎金賽，報名未達 6 人，不頒發獎金，只頒發前三名獎品、獎狀。

(三) 本賽會不另行舉行頒獎典禮，請得獎者/單位自行至獎典組領取。

(四) 獎品由 MIZUNO 贊助提供，恕不挑選。

#### 十六、 申訴辦法：

- (一) 如規則有明文規定者或有關同樣意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出抗議。
- (二) 申訴應在該項比賽後三十分鐘內由單位領隊或教練以申訴書（附件 2）敘明事由，簽名後並繳交保證金新臺幣 5,000 元向裁判長正式提出，交由審判委員會處理，並以審判委員會之判決為終決，若申訴不成立，保證金不予規還，並作為競賽活動之用。
- (三) 競賽過程中如發生爭議時，參賽選手、隊職員及家長不得當場質詢裁判或故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場，如經由大會工作人員、裁判或審判委員當場勸導無效，未於 10 分鐘內恢復比賽時，取消該隊之參賽資格並驅離競賽場地。

#### 十七、 性騷擾宣導：

- (一) 對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。
- (二) 如遭遇性騷擾事件，可撥打 113 保護專線尋求協助，或撥打 110 向事件發生地警察機關報案，或向本會提出性騷擾事件申訴（附件 3）。
- (三) 依行政程序法第 22 條規定，未成年者之性騷擾申訴，應由其法定代理人代理。
- (四) 本活動「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報窗口負責人聯絡方式：  
負責人：鍾佳宏  
連絡電話：02-7755-5058  
電子信箱：taipei.sssc@gmail.com

#### 十八、 聯絡資訊

- (一) 電話：(02)7755-5058
- (二) 信箱：taipei.sssc@gmail.com
- (三) 地址：臺北市松山區敦化北路1號

附件一

菁英獎金賽參賽標準(50M)

項目	女	男
50M 自由式	00:29.00	00:26.00
100M 自由式	01:03.00	00:57.00
50M 仰式	00:33.00	00:30.00
100M 仰式	01:12.00	01:08.00
50M 蛙式	00:36.00	00:32.00
100M 蛙式	01:20.00	01:11.00
50M 蝶式	00:31.00	00:28.00
100M 蝶式	01:10.00	01:02.00
200M 混合式	02:35.00	02:19.00

## 活動流程

2025/06/28(六) 第一天		2025/06/29(日) 第二天	
時間	活動/競賽內容	時間	活動/競賽內容
6:30-7:30	選手報到及練習	6:30-7:30	選手報到及練習
7:40	選手檢錄	7:40	選手檢錄
8:00	(1) 女100公尺仰式 (2) 男100公尺仰式 (3) 菁英100公尺仰式 (4) 女50公尺蛙式 (5) 男50公尺蛙式 (6) 菁英50公尺蛙式 (7) 女100公尺蝶式 (8) 男100公尺蝶式 (9) 菁英100公尺蝶式 (10) 女50公尺仰式 (11) 男50公尺仰式 (12) 菁英50公尺仰式 (13) 女100公尺自由式 (14) 男100公尺自由式 (15) 菁英100公尺自由式 (16) 女50*4自由式接力 (17) 男50*4自由式接力	8:00	(18) 女50公尺蝶式 (19) 男50公尺蝶式 (20) 菁英50公尺蝶式 (21) 女100公尺蛙式 (22) 男100公尺蛙式 (23) 菁英100公尺蛙式
		10:00-10:20	開幕典禮
		10:30	(24) 菁英200公尺混合式 (25) 女50公尺自由式 (26) 男50公尺自由式 (27) 菁英50公尺自由式 (28) 混合50*4混合式接力

附件三

## 2024 年松運 MIZUNO 盃全國分齡游泳錦標賽 申訴書

競賽項目		申訴日期	
競賽組別		申訴場次	
選手姓名/單位名稱		連絡電話	
申訴內容			
申訴者簽名			

申訴選手/隊伍需繳交保證金新台幣 5,000 元，申訴不成立時不予退還。

\*以下由大會填寫

受理時間		受理人	
保證金		申訴結果	
審判委員會成員			