

台北水之心—

龍舟錦標賽

奪冠最高獎金 10,000元



活動日期/

2019.6.16(日)

活動地點/

臺北市松山運動中心 50M游泳池
(台北市松山區敦化北路1號)

報名辦法/

龍舟拔河錦標賽：

2019.4.1至5.31截止

採網路報名制，請至
本中心官網及粉絲團
下載報名表並寄回

信箱：ssscdragonboat@gmail.com或
傳真：(02)2579-8203，須於5/31前至
松山運動中心現場繳交報名費，
即完成報名手續。

松運官網



FB粉絲團



報名費用/

龍舟拔河錦標賽：2,000元/隊

參賽資格/

年滿14歲有興趣之民眾及
外籍人士均可組隊參加

公開組：6名槳手、1名牽引手

混合組：槳手(男生4名、女生2名)

1名牽引手

*各組別限額24隊

*牽引手體重限制70kg

*每隊報名外加2名預備員(含教練兼領隊1名)
共計10名。

報到時間/

2019.6.16上午08:00~09:00

於松山運動中心一樓大廳進行報到

*報到時須檢附切結書及參賽選手身分證明文件以供查驗。

108年「台北水之心」龍舟拔河錦標賽 競賽規程

一、 活動目的：

- (一)擴大健康運動環境，提供優質樂活空間，展現水域運動趣味魅力
- (二)慶祝端午佳節，推展龍舟運動，促進全民熱愛水上運動

二、 活動日期：108年6月16日星期日

三、 活動地點：臺北市松山運動中心50M游泳池(臺北市松山區敦化北路1號)

四、 指導單位：臺北市政府體育局

五、 主辦單位：臺北市體育總會瑜珈協會

六、 協辦單位：臺北市松山運動中心、Seeker Dragon Boat Club

七、 競賽辦法：

1. 年滿14歲有興趣之本國民眾及外籍人士均可組隊參加，每隊6名槳手、1名牽引手(體重限定70Kg)及2名預備員，另含教練兼領隊1名，共計10名。
2. 教練兼領隊1名可為出賽人員，惟需在報名登錄上同時登錄槳手或牽引手。
3. 競賽組別：可跨組別報名參賽，同組選手每人限參加一隊。
 - (1) 公開組：每隊下場槳手6名、牽引手1名，無性別限制，限額24隊。
 - (2) 混合組：每隊下場槳手須為男生4名、女生2名、牽引手1名，限額24隊。

八、 報名辦法：

- (一)報名期間：108年4月1日起至108年5月31日止。
- (二)報名費用：2,000元/隊，請於報名截止日前至松山運動中心現場繳費。
- (三)報名方式：請至臺北市松山運動中心官方網站及粉絲專頁下載報名表單，填寫完成後寄至 sscdragonboat@gmail.com 或傳真(02)2579-8203，並須於報名截止日前至松山運動中心現場繳交報名費，即完成報名手續，逾時不候。
- (四)報到方式：108年6月16日上午8點至9點於松山運動中心一樓大廳進行報到，報到時須檢附切結書(附件一)及參賽選手**政府核發之身分證明文件(須有照片)**以供查驗。

九、 競賽辦法：

- (一)競賽制度：每場採4公尺勝負賽或計時1分鐘
- (一)賽程抽籤：比賽賽程將以各組別報名隊數規劃，訂於108年6月12日下午3點由大會於臺北市松山運動中心1樓大廳抽籤編定，另會於臺北市松山運動中心粉絲專頁現場直播。

(二)賽程公告：賽程由大會編訂完成後，訂於108年6月13日上午10點發布於臺北市松山運動官網及粉絲專頁。

(三)如該組別不足3隊，大會有權進行協調併入其他組別或取消該組別競賽。

十、 競賽規則

(一)競賽器材：

1. 比賽使用競技型22人級龍舟（大龍）由大會供應。
2. 基於選手安全，請穿著運動性服裝，各隊於賽前練習及競賽期間須穿著大會提供之救生衣；如不依規定穿著救生衣者，不予比賽。
3. 各隊可自備船槳，大會另免費提供碳纖維船槳借用，但須於單場完賽後歸還。
4. 賽前應自行檢查器材之妥當，比賽中如發生問題，不得以此要求重賽。
5. 不得刻意破壞大會器材，惡意破壞需照價賠償，並取消該組競賽資格。

(二)每場比賽由2個隊伍各乘一艘船互相較技，每隊6名槳手、1名牽引手（體重限定70Kg）；混合組於競賽時，至少需2名女子槳手，若男子人數不足時，可由女子替代，若不足規定人數時以棄權論。

(三)各隊競賽時間依大會公布之賽程進行，如提前或延後以大會現場為準。

(四)比賽日期除因特殊情況，由大會宣布延期舉行外，不受天候影響，風雨無阻照常比賽到，若延遲比賽時間以棄權論。

(五)參賽隊伍須在比賽前30分鐘穿著救生衣至檢錄處報到，檢錄時全隊人員須先進行過磅，若牽引手超重可進行換人（限報名表內人員），總重量較少之隊伍，可選擇是否要增加槓片。

(六)檢錄時，隊伍擲幣決定船隻，一旦檢錄下場後，不可更換替補選手，包含牽引手。

(七)檢錄時若發現冒名頂替，經查屬實者，則取消該隊比賽資格，該行為發生於決賽時，名次由在後隊伍依序遞補。

(八)對參賽選手資格如有疑問者，須在出賽前提出，賽後不得異議。

(九)選手登船就位後，選手逕自划至比賽場地由牽引手拉繩協助龍舟就定位後，聞發令開始進行比賽。

- (十)龍舟拔河比賽在龍舟就定位後，其發令程序為「Are you ready?」(聞 Are you ready 時、運動員需處於靜止狀態，槳可靜止於水面上或水中，不可划動。)，聞「GO」的出發信號後，各隊開始划槳。
- (十一) 比賽時間為60秒，在規定時間內龍舟被拉進中心區域標點或因時間到、勝方龍舟將對方龍舟拉進中心標點時即為獲勝，划槳姿勢一律採坐姿。
- (十二) 比賽開始時，比賽繩必須是繃緊狀態，且比賽繩之中心標點製要對準中心標點。
- (十三) 牽引手可自行佩戴手套，須以雙手握繩的方式引導船隻向前，**但不得使力拉拔**。
- (十四) 當無法判定勝負或碰撞到周邊場地時，裁判有權立即暫停比賽併重整後重新再賽。
- (十五) 每場比賽結束，裁判鳴「長哨聲」把手指指向獲勝隊伍，雙方皆須立即做擋水(剎車)的動作，避免船隻撞向岸邊。
- (十六) 凡有任意丟棄(損壞)競賽器材或故意翻覆龍舟者，應照價賠償，並一律取消競賽資格。
- (十七) 未發出「出發信號」時任一槳手進行划槳動作，第一次裁判先給予警告，第二次即判定該場失敗。
- (十八) 各隊比賽時如有下列任一情形發生即判定該場失敗：
1. 比賽時任一划槳或人員掉入水中。
 2. 坐地犯規：比賽中牽引手故意坐地或滑倒後沒有立即回站立姿勢。
 3. 握繩犯規(鎖繩)：牽引手利用身體、手臂、膝腿等任何方式纏繞繩子，導致繩子不能自由移動。

十一、 競賽獎勵

(一)依各組別參加隊伍數編列不同級距之獎金，獎勵金對照表如下：

名次 隊數	第一名	第二名	第三名	第四名
11隊以上(含)	10,000元	8,000元	6,000元	
7-10隊	8,000元	6,000元	4,000元	
4-6隊	6,000元	4,000元		

十二、 申訴辦法

- (一) 競賽爭議如規則上有明文規定者，以主審之判定為終決。有同等意義之註明者比照辦理不得提出抗議，如有任何抗議事件，以仲裁委員會之判定為最終對決。
- (二) 爭議事件應於該場次賽畢，成績宣布後10分鐘內（超過10分鐘後提出，大會不予受理），由領隊以申訴書（附件二）敘明事由，並簽名另付保證金新台幣5,000元向大會提出；成立時，保證金退還，否則不予發還，依規定繳庫。
- (三) 大會接到爭議書後，應即交仲裁委員會，於最短時間開會裁決並依其裁決為終決。
- (四) 不服大會裁決或採取不當抗議行為而影響賽場秩序者，取消競賽資格，如有報名並應負刑責，再由大會宣告該隊選手、職員禁止參賽。
- (五) 大會仲裁委員會由主辦單位遴聘擔任召集人，負責綜理協調事項。仲裁委員會成員包含競賽組組長、裁判組組長及裁判長總計5人，並應有委員二分之一以上人員出席。

十三、 聯絡資訊

- (一) 聯絡人：鍾先生
- (二) 電話：(02)6617-6789 分機214
- (三) 傳真：(02)2579-8203
- (四) E-mail：taipei.sssc@gmail.com

公開組參賽隊伍名單

隊伍名稱：**Salama Wolf 狼城A隊**

領隊/教練：胡雅斯敏

隊員：Eugen Fefler 林明仁 宋沅玠 宋志誠 江哲文
洪承暉 陳聖偲 林豫 周臣孝

隊伍名稱：**Salama Wolf 狼城B隊**

領隊/教練：林志強

隊員：曾世賢 丁存傑 陳頌夫 陳兆宇 徐德丞
翁吉村 黃夢懷 李勝男 陳聖祥

隊伍名稱：**南極冷凍龍舟A隊**

領隊/教練：王文德

隊員：余嘉偉 余嘉欣 余嘉琦 張光輝 李文德
林孝駿 謝明忠 張兆仁 林明雄

隊伍名稱：**就是愛划船**

領隊/教練：鍾玉鳳

隊員：湯志剛 謝文祥 杜偉誠 陳仕銓 徐建國
林育慶 楊政霖

隊伍名稱：**One Team 龍舟隊**

領隊/教練：林正寰

隊員：徐中勇 王偉銘 陳志偉 江霆威 陳光榮
許宏源 王銘雄 林正寰

隊伍名稱：**凱晨運動**

領隊/教練：牟萍

隊員：莊哲綸 簡邵鴻 李詠緒 蕭偉宸 白健緯
林昱傑 趙子興 吳東洋 黃騰輝

隊伍名稱：**腹愁者聯盟**

領隊/教練：李國中

隊員：林建安 鄭世宏 康育維 鄧永茂 詹德岫
陳亮凱 柯俊任 吳式鈞 連永亮

隊伍名稱：**龍吟虎嘯**

領隊/教練：王文宇/高永和

隊員：王浩恩 楊家權 許恒綺 鄭又銘 林宏軒
陳志豪 康維成

隊伍名稱：**Garmin超級棒**

領隊/教練：段彥宇

隊員：段彥宇 張百耀 周秉漢 蔣嘉宏 陳錫蓮
吳淑芳 劉倪鳳 胡焯淇

混合組參賽隊伍名單

隊伍名稱：南極冷凍龍舟B隊

領隊/教練：王文德

隊員：李仁德 陳忠明 王淑鳳 張秋美 余淑惠
張光明 陳駿傑 鄔佻克·馬穆督 王愷偉

隊伍名稱：Salama Wolf狼城帥哥美女隊

領隊/教練：林志強

隊員：林志強 宋沅玠 洪國磯 宋易倫 葉意嘉
鄭雅元 劉佩綺 王璿琳 陳羿帆

隊伍名稱：黃風暴

領隊/教練：馮毓倫

隊員：蕭丞育 何明達 周書弘 古超富 楊家琪
唐慈璘 陳信宏 盧詩萍 邱翠瑩

隊伍名稱：黑風暴

領隊/教練：馮毓倫

隊員：王錦成 林杰民 吳軍賢 蘇珈禾 王筱茜
林子耘 張雅茹 林念德 高渝翊

隊伍名稱：R2R大安

領隊/教練：黃士芳

隊員：張尚騰 林是捷 林永峰 程俊俊 黃南珊
連憶禎 鄭宗堯

隊伍名稱：R2R劍中劍

領隊/教練：唐慕文

隊員：顏宜平 胡鳴凱 黃昱翔 林鈺翔 孫恩錡
賴薇如 江明俊 郭建廷

隊伍名稱：HOT HOT HOT

領隊/教練：鍾玉鳳

隊員：朱浦菁 陳建宇 陳宏哲 陳首智 黃鈺翔
洪佩慈 吳毓芸 張博雅

隊伍名稱：阿美青年互助互信互愛踐跟隊

領隊/教練：張智晨

隊員：羅狄克 康家魁 高怡華 張智晨 高永光
梁慧伶 張漢樺 謝偉國 黃柏允

隊伍名稱：義泳龍舟隊

領隊/教練：謝延忠

隊員：謝延忠 龔桓玉 王雅君 羅香菱 吳承佑
鄭毅 房暉凱 陳芳瑜 蕭偉仁

隊伍名稱：CS車宮車業

領隊/教練：林輝國

隊員：林勝榮 謝盛文 蕭志昌 張振凱 喜佑.金將
林仔芷 林幸怡 周小英 林誌驪

隊伍名稱：美敦力RGI

領隊/教練：唐慕文

隊員：官如茵 施依伶 詹家欣 李俞寬 唐銳哲
王鈞毅 許家華

隊伍名稱：無敵鐵人隊

領隊/教練：梁益銓

隊員：林怡姍 陳菟宣 蔡坤樺 秦浩璋 洪志翔
邱煒紘 許立衡 黃俊嘉 梁益銓

隊伍名稱：馬卡龍舟隊

領隊/教練：曾令明

隊員：沈煌棋 蘇治宇 林長欣 曾郁盛 顧恬綾
林宛宜 林育良

隊伍名稱：台北市水上救生教練協會

領隊/教練：林柏祥

隊員：黃志源 葛萬宏 高銘良 陳昆輝 鄧秀琴
戴怡如 張秀甄 林健鴻 林柏祥

隊伍名稱：龍的船人A

領隊/教練：王才欣

隊員：王才欣 陳苗霈 范育瑄 蘇科閔 蕭鈺霖
陳妍均 林于茹

隊伍名稱：龍的船人B

領隊/教練：王才欣

隊員：林天宇 黃茂嘉 張吟綺 李奕欣 陳蕾伊
黃章瑋 陳珽衣

隊伍名稱：龍的船人C

領隊/教練：王才欣

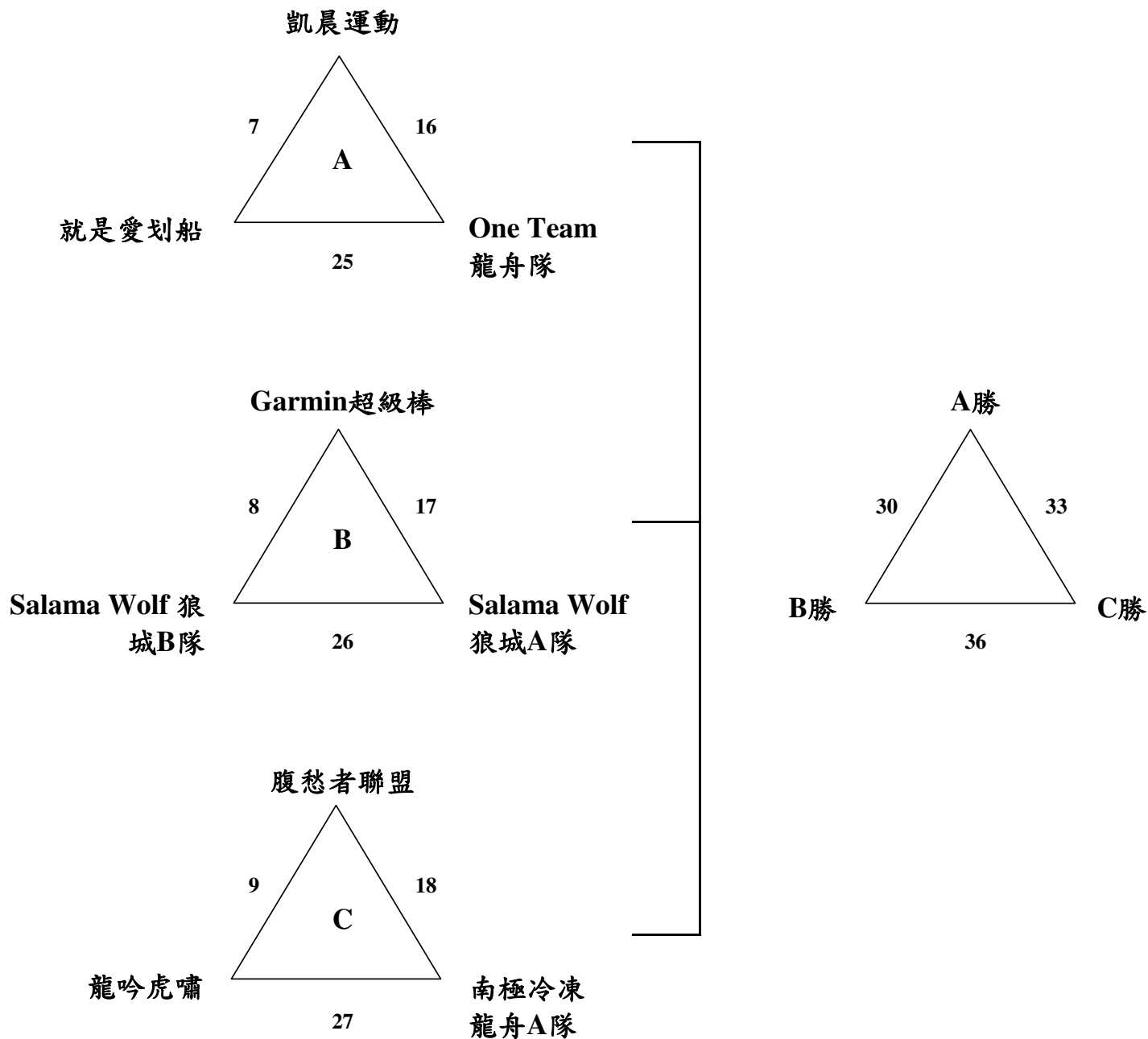
隊員：黃漢根 Lasse Jokela 鄧立中 黃宣銘 張珮容
游絮涵 姜佳慧

隊伍名稱：Garmin好棒棒

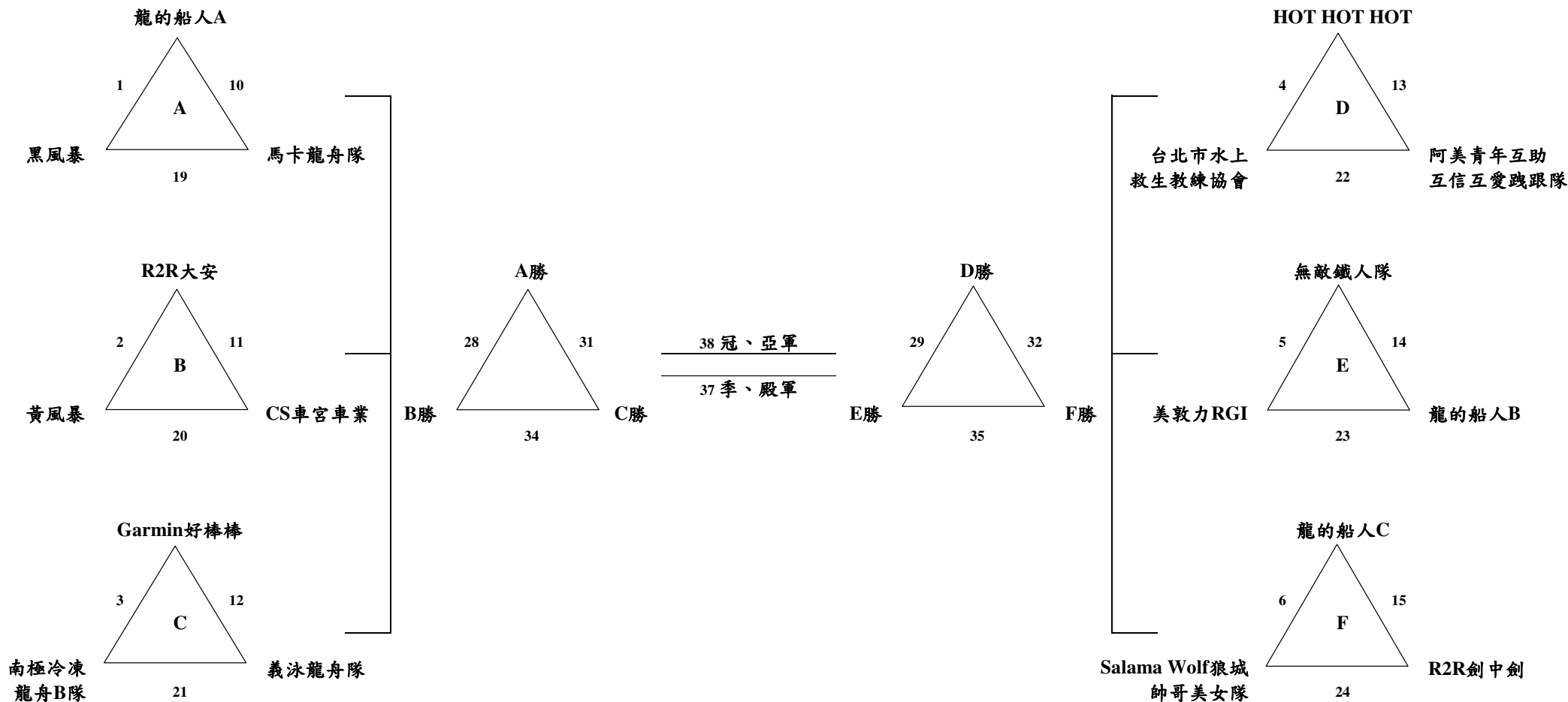
領隊/教練：林雍傑

隊員：林雍傑 溫鼎強 吳佳擘 王宏煒 李敏鈴
張家羚 林冠宏 簡哲鴻

108年「台北水之心」龍舟拔河錦標賽 公開組對戰組合



108年「台北水之心」龍舟拔河錦標賽 混合組對戰組合



108年「台北水之心」龍舟拔河錦標賽 賽程表

場次	組別	Team 1	Team 2	勝方
1	混合組	龍的船人A	黑風暴	
2	混合組	R2R大安	黃風暴	
3	混合組	Garmin好棒棒	南極冷凍龍舟B隊	
4	混合組	HOT HOT HOT	台北市水上救生教練協會	
5	混合組	無敵鐵人隊	美敦力RGI	
6	混合組	龍的船人C	Salama Wolf 狼城帥哥美女隊	
7	公開組	凱晨運動	就是愛划船	
8	公開組	Garmin超級棒	Salama Wolf 狼城B隊	
9	公開組	腹愁者聯盟	龍吟虎嘯	
10	混合組	龍的船人A	馬卡龍舟隊	
11	混合組	R2R大安	CS車宮車業	
12	混合組	Garmin好棒棒	義泳龍舟隊	
13	混合組	HOT HOT HOT	阿美青年互助互信互愛踐跟隊	
14	混合組	無敵鐵人隊	龍的船人B	
15	混合組	龍的船人C	R2R劍中劍	
16	公開組	凱晨運動	One Team 龍舟隊	
17	公開組	Garmin超級棒	Salama Wolf 狼城A隊	
18	公開組	腹愁者聯盟	南極冷凍龍舟A隊	
19	混合組	黑風暴	馬卡龍舟隊	
20	混合組	黃風暴	CS車宮車業	
21	混合組	南極冷凍龍舟B隊	義泳龍舟隊	
22	混合組	台北市水上救生教練協會	阿美青年互助互信互愛踐跟隊	
23	混合組	美敦力RGI	龍的船人B	
24	混合組	Salama Wolf 狼城帥哥美女隊	R2R劍中劍	
25	公開組	就是愛划船	One Team 龍舟隊	
26	公開組	Salama Wolf 狼城B隊	Salama Wolf 狼城A隊	
27	公開組	龍吟虎嘯	南極冷凍龍舟A隊	
28	混合組	A勝	B勝	
29	混合組	D勝	E勝	
30	公開組	A勝	B勝	
31	混合組	A勝	C勝	
32	混合組	D勝	F勝	
33	公開組	A勝	C勝	
34	混合組	B勝	C勝	
35	混合組	E勝	F勝	
36	公開組	B勝	C勝	
37	混合組	季、殿軍		
38	混合組	冠、亞軍		

切結書

本隊（隊名） _____

全體隊員均具備游泳能力，經自行實施體格檢查及斟酌個人體能狀況，確認身體健康足以負荷劇烈運動（隊內若有未成年人均已獲得法定代理人同意），確係符合參加「108年「台北水之心」龍舟拔河錦標賽」，並已自行投保人身意外保險，安全責任一切自行負責與大會無涉。

此致

臺北市體育總會瑜珈協會

立同意書人(領隊/教練)：

(簽章)

中 華 民 國 108 年 月 日

附件二

108年「台北水之心」龍舟拔河錦標賽 申訴書

參加組別		申訴日期	
隊伍名稱		申訴場次	
領隊姓名		領隊電話	
申訴內容			
領隊簽名			

申訴隊伍需繳交保證金新台幣5,000元，申訴不成立時不予退還。

*以下由大會填寫

受理時間		受理人	
保證金		申訴結果	
仲裁委員會成員			

台北水之心—
龍舟拔河賽
錦標賽



GARMIN®

分享好禮抽Garmin
選手有福啦!
只要加入
【Garmin水上樂園】
臉書社團
即可參加好禮
加碼雙重抽獎喔!

台北水之心—
龍舟錦標賽



DECATHLON

迪卡儂

感謝由 迪卡儂 贊助提供 【龍舟碳纖維槳】

重量405G人體工學設計手把，
高剛性碳纖維複合材料製造，
划水回饋感高，符合IDBF競賽使用

台北水之心—
龍舟拔河賽
錦標賽



報名選手 當日可領取 一人一份碳水瓜瓜包

UP為運動者設計出各種運動營養所需的食物，
透過運動科學、運動營養學，
打造專屬於運動後所需的能量補給沙拉，
並且開發各種運動情境所需要的
運動營養補給食物！

台北水之心—
龍舟拔河賽
錦標賽



報名選手
當日憑券領取
一人兩杯精釀啤酒

依當日比賽現場指定地點憑券兌換